

Tabelle 1: Störfaktoren im Schlaf
Wer oder was bringt Sie regelmäßig um den Schlaf?

	Total	Region		Geschlecht		Alter					Schulbildung des Befragten			
		West	Ost	M	W	14 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 + Jahre	Volks-/ Haupt- schule	mittl. Bild. Absch	Abi, Uni	Schüler
Basis (=100%)	1017 %	841 %	176 %	501 %	516 %	213 %	144 %	163 %	186 %	311 %	351 %	306 %	318 %	43 %
Gedanken an Sorgen und Probleme	39	37	46	31	46	46	39	24	44	38	31	46	38	54
schnarchende Partnerin, schnarchender Partner	18	18	17	15	19	13	17	18	23	17	17	15	22	8
Verkehrslärm, z.B. von Autos, Zügen, Flugzeugen	12	13	8	11	12	6	17	14	12	12	14	14	9	-
zu viel Licht im Schlafzimmer	10	9	12	12	7	12	16	11	6	6	4	8	17	17
Kinder	9	9	11	9	10	2	22	12	11	6	7	13	10	-
Alpträume	8	7	12	5	11	12	4	4	4	12	7	10	8	6
nichts davon	42	44	32	48	36	37	31	49	42	47	56	35	35	33
weiß nicht	0	0	0	0	0	-	-	-	1	0	0	-	0	-
keine Angabe	1	1	-	0	1	4	0	-	-	0	-	3	0	-
Summe	138	138	138	133	143	132	147	132	142	139	135	143	139	119

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019

Tabelle 1: Störfaktoren im Schlaf
Wer oder was bringt Sie regelmäßig um den Schlaf?

	Total	Nielsengebiete							BIK-Regionsgrößenklassen (in Tausend)					
		I	II	IIIa	IIIb	IV	Va+Vb	VI	VII	b. u. 5	5 b. u. 20	20 b. u. 100	100 b. u. 500	500 und mehr
Basis (=100%)	1017 %	164 %	220 %	139 %	134 %	159 %	43 %	80 %	79 %	43 %	88 %	214 %	304 %	368 %
Gedanken an Sorgen und Probleme	39	37	40	30	40	36	49	50	43	43	29	45	41	35
schnarchende Partnerin, schnarchender Partner	18	14	23	14	17	18	5	24	14	21	5	19	20	17
Verkehrslärm, z.B. von Autos, Zügen, Flugzeugen	12	13	11	18	11	11	16	10	4	14	6	6	15	14
zu viel Licht im Schlafzimmer	10	9	11	5	15	6	7	18	7	13	10	6	11	10
Kinder	9	13	7	12	7	7	8	14	6	16	12	7	7	12
Alpträume	8	3	9	7	4	6	34	9	12	12	6	11	5	9
nichts davon	42	46	40	50	33	53	43	17	45	33	52	40	36	47
weiß nicht	0	-	-	1	-	-	-	0	-	-	2	0	-	-
keine Angabe	1	0	0	-	6	1	-	-	-	-	0	1	3	0
Summe	138	135	142	137	133	137	162	142	130	151	123	134	138	143

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019

Tabelle 1: Störfaktoren im Schlaf
Wer oder was bringt Sie regelmäßig um den Schlaf?

	Total	Berufstätigkeit des Befragten		Personen im Haushalt				Haushaltsnettoeinkommen (Euro)						
		ja	nein	1 Person	2 Personen	3 Personen	4+ Personen	- u. 1000	1000 - u. 1500	1500 - u. 2000	2000 - u. 2500	2500 - u. 3000	3000 - u. 3500	3500 +
Basis (=100%)	1017 %	571 %	446 %	236 %	386 %	177 %	217 %	83 %	87 %	115 %	93 %	98 %	64 %	260 %
Gedanken an Sorgen und Probleme	39	34	44	36	40	40	38	51	34	55	29	49	44	27
schnarchende Partnerin, schnarchender Partner	18	17	18	7	25	22	11	12	17	24	21	22	20	19
Verkehrslärm, z.B. von Autos, Zügen, Flugzeugen	12	11	12	11	15	9	9	20	18	11	22	12	8	9
zu viel Licht im Schlafzimmer	10	10	9	6	10	8	14	11	3	6	12	9	3	15
Kinder	9	12	6	3	8	9	19	4	2	6	17	20	14	13
Alpträume	8	5	12	8	9	6	9	14	7	6	10	18	4	3
nichts davon weiß nicht	42	44	39	55	40	44	30	39	43	38	36	24	48	43
keine Angabe	0	0	0	1	0	-	-	-	2	-	-	0	-	-
Summe	1	-	2	0	0	0	4	0	-	-	-	-	0	3
Summe	138	134	143	127	147	138	134	153	126	145	146	154	140	132

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019

	Total
Basis (=100%)	1017 %
Geschlecht	
männlich	49
weiblich	51
Alter	
14 bis 19 Jahre	11
20 bis 29 Jahre	10
30 bis 39 Jahre	14
40 bis 49 Jahre	16
50 bis 59 Jahre	18
60 bis 69 Jahre	13
70 Jahre und älter	17
Schulbildung	
Volks- oder Hauptschule	34
weiterbildende Schule, ohne Abitur	30
Abitur, Studium	31
Schüler	4
Berufstätigkeit	
berufst. einschließl. vorübergehend arbeitslos	56
nicht berufstätig (Rentner, Auszubildende, Schüler, Studenten usw.)	44

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019

	Total
Basis (=100%)	1017 %
Haushaltsgröße	
1 Person	23
2 Personen	38
3 Personen	17
4 Personen und mehr	21
Haushaltsnettoeinkommen	
bis unter 1.000 EURO	8
1.000 bis unter 1.500 EURO	9
1.500 bis unter 2.000 EURO	11
2.000 bis unter 2.500 EURO	9
2.500 bis unter 3.000 EURO	10
3.000 bis unter 3.500 EURO	6
3.500 Euro und mehr	26
keine Angabe	21
BIK-Stadtregion	
bis unter 5.000	4
5.000 bis unter 20.000	9
20.000 bis unter 100.000	21
100.000 bis unter 500.000	30
500.000 und mehr	36

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019

	Total
Basis (=100%)	1017 %
Ländergebiete West	
Nielsen I	
Schleswig-Holstein	3
Hamburg	2
Niedersachsen	10
Bremen	1
Nielsen II	
Nordrhein-Westfalen	22
Nielsen IIIa	
Hessen	7
Rheinland - Pfalz	5
Saarland	1
Nielsen IIIb	
Baden-Württemberg	13
Nielsen IV	
Bayern	16
Nielsen Va	
Berlin-West	3
Ländergebiete Ost	
Nielsen Vb	
Berlin-Ost	2
Nielsen VI	
Mecklenburg-Vorpommern	2
Brandenburg	3
Sachsen-Anhalt	3
Nielsen VII	
Sachsen	5
Thüringen	3

Befragungszeitraum: 17.10.-24.10.2019